

PROGRAMME DE FORMATION C (Poids Lourd)

MAITRISER LE VEHICULE EN MARCHÉ AVANT A ALLURE LENTE HORS CIRCULATION OU EN TRAFIC FAIBLE OU NUL

1. Connaître les principaux organes du camion, les principales commandes et le tableau de bord
2. effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
3. s'installer au poste de conduite
4. savoir regarder autour de soi
5. démarrer s'arrêter,
6. diriger le camion en marche avant, en ligne droite et en courbe
7. connaître le principe de fonctionnement des éléments constitutifs de la chaîne cinétique.

SAVOIR EFFECTUER LES VERIFICATIONS DE SECURITE AVANT DEPART. MAITRISER LE VEHICULE EN MARCHÉ ARRIERE. EFFECTUER DES ARRETS DE PRECISIONS

1. Avoir des notions sur le transport routier de marchandises
2. connaître la réglementation sociale des transports
3. avoir des notions sur la réglementation relative à la coordination des transports et connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises
4. connaître et savoir vérifier les équipements et les organes spécifiques
5. diriger le camion en marche arrière, en ligne droite et en courbe
6. savoir effectuer un arrêt de précision
7. connaître le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule.

CHOISIR LA POSITION SUR LA CHAUSSEE. FRANCHIR UNE INTERSECTION OU Y CHANGER DE DIRECTION (EN FONCTION DU GABARIT DU VEHICULE)

1. Connaître et respecter les règles de circulation
2. respecter la signalisation
3. utiliser toutes les commandes
4. rechercher les indices utiles
5. adapter sa vitesse aux situations
6. choisir la voie de circulation
7. maintenir les distances de sécurité
8. franchir les différents types d'intersection et y changer de direction

CIRCULER DANS DES CONDITIONS NORMALES SUR ROUTE ET EN AGGLOMERATION

1. Evaluer les distances et les vitesses
2. évaluer les distances d'arrêt
3. s'arrêter, stationner

4. croiser, dépasser, être dépassé
5. prendre un virage
6. savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers
7. suivre un itinéraire.

CONNAITRE LES SITUATIONS PRESENTANT DES DIFFICULTES PARTICULIERES

1. S'insérer dans une circulation rapide
 2. conduire en agglomération, dans une circulation dense
 3. conduire dans une file de véhicule
 4. adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite, notamment la nuit
 5. adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite
 6. conduite en montée et en descente
 7. avoir des notions sur les effets de la fatigue
 8. avoir des notions sur les effets de l'alcool
 9. avoir de notions sur le comportement en cas d'accident
- savoir entretenir le véhicule, diagnostiquer une panne et éventuellement réparer.